

M5: Mit unserer Ernährung können wir CO₂ sparen und zum Klimaschutz beitragen!!

Die Lebensmittel sind ein wichtiger CO₂-Faktor!

→ Verteilung der CO₂-Produktion pro Person

- Ernährung 1,5 Tonnen
- Dienstleistungen 1,5 Tonnen
- Möbel, Schmuck, Spielwaren, Sportgeräte 0,1 Tonnen
- Papierwaren, Druckpapier 0,1 Tonnen

→ Es gibt auch CO₂-arme Lebensmittel!

Klimabilanz für Nahrungsmittel aus konventioneller und ökologischer Landwirtschaft beim Einkauf im Handel

	CO ₂ -Äquivalente in g pro kg Produkt je nach Art der Erzeugung	
	konventionell	ökologisch
Nahrungsmittel		
Geflügel	3508	3039
Geflügel TK	4538	4069
Rind	13311	11374
Rind TK	14341	12402
Schwein	3252	3039
Schwein TK	4282	4069
Gemüse, frisch	153	130
Gemüse, Konserve	511	479
Gemüse TK	415	378
Kartoffeln, frisch	199	138
Kartoffeln, trocken	3776	3354
Pommes Frites, TK	5728	5568
Tomaten, frisch	339	228
Brötchen, Weißbrot	661	553
Brot, misch	768	653
Feinbackwaren	938	838
Teigwaren	919	770
Butter	23794	22089
Joghurt	1231	1159
Käse	8512	7951
Milch	940	883
Quark, Frischkäse	1929	1804
Sahne	7631	7106
Eier	1931	1542

Quelle: GEMIS 4.4 (vgf. ÖKO 2007)

→ CO₂-Einsparung durch Einkauf aus der Region!
Emission und Transport

CO₂ für Treibstoffverbrauch in g pro kg Ware:

Aus der Region:	230
Aus Europa:	460
Aus Übersee (Schiff)	570
Aus Übersee (Flugzeug)	11.000

Quelle: WWF, Schweiz (www.wwf.ch)

→ Klimaschutz durch Saison Gemüse!
CO₂-Emission und Saisonalität

Konventioneller Anbau in Treibhäusern

CO₂ in g/kg Tomaten

außerhalb der Saison (auch Region)	9.300
Bio-Anbau in Treibhäusern außerhalb der Saison (auch Region)	9.200
Flugware aus den Kanaren	7.200
Konventionelle Ware im nicht beheizten Gewächshaus	2.300
Freilandtomaten aus Spanien	600
Regionaler Anbau konventionell (Saison)	85
Regionaler Öko-Anbau (Saison)	35

Quelle: Uni Gießen, Ökologie & Landbau

→ Sie haben die Wahl! CO₂-Emission –
Einsparmöglichkeiten

Vermiedenes CO₂ in kg pro Kopf und Jahr

Regionale Ware	18kg	- 1%
Saisonware	83kg	- 5%
Bioprodukte	99kg	- 6%
20% weniger Fleisch	99kg	- 6%
Vegetarische Ernährung	429kg	- 26%
Veganische Ernährung	495kg	- 30%

Quelle: WWF, Schweiz, co₂online (www.co2online.de)